

# СМЫСЛЫ ПРОФЕССИИ



**Андрей Грищенко,**  
генеральный директор  
ООО «Оптика-Центр»

“ Самая большая привилегия, которая дана человеку свыше, – быть причиной добрых перемен в чьей-то жизни.

*Блез Паскаль*

Где же найти те идеи, которые бы обладали мощным потенциалом, способным преодолеть естественную силу присущей любому человеку инерции?

Где сегодня оптометристу или руководителю салона оптики искать интересные инновационные идеи и технологии, с помощью которых можно было бы обеспечить необходимый «квантовый» скачок, перестроить сознание, поменять стереотипы в работе?

Современный информационный ресурс знаний, которым можно воспользоваться для поиска новых идей и вдохновения, составляют регулярные профессиональные печатные издания, образовательные курсы, семинары, конференции и другие программы обучения для специалистов

в области медицинской оптики. Содержащиеся в нем сведения можно разделить на три больших направления.

Цель первого направления – повышение уровня исключительно профессиональных знаний, освоения методов и компетенций в области офтальмологии и оптометрии.

Второго – продвижение новых технологий и продуктов в области медицинского оборудования, методов диагностики и лечения, очковых и контактных линз и оправ.

Третьего – проведение тренингов и семинаров по улучшению навыков в области коммуникаций с клиентом и личных продаж.

Все это, безусловно, очень востребовано и совершенно необходимо для обеспечения роста

как специалиста, так и всей отрасли медицинской оптики. Внушает оптимизм то, как много в последние годы сделано для формирования профессии оптометриста в нашей стране. Разработаны и утверждены профессиональный стандарт, программа обучения. Повышением профессионального уровня занимаются учебные заведения, проводят авторские курсы авторитетные специалисты эксперты, а также представители производителей очковых и контактных линз.

Однако что делать, если, несмотря на регулярное повышение профессионального уровня, вы все же ощущаете рутину, которая отнимает у вас яркие чувства и эмоции? Ведь она лишает большей части того, что делает человека счастливым, профессионально состоявшимся и успешным. А предприятие теряет свою индивидуальность и конкурентные преимущества.

Что же тогда является или может являться движущей силой и смыслом нашей работы?

Всем известный психотерапевт и основоположник психоанализа конца XIX века Зигмунд Фрейд считал, что основными потребностями и мотивами поведения человека являются неудовлетворенные сексуальные желания. Были и другие школы и направления. Например, есть теория, что человеку нужна власть, контроль в том или ином виде.

Виктор Франкл, не менее знаковая личность в кругах

психологов и философов, автор книги «Человек в поисках смысла», является представителем гуманистической школы психологии. Он пришел к выводу и утверждает, что человеку нужен *смысл*. Он доказывал это на практике.

Мы нуждаемся в том, чтобы быть кому-то нужными. Семье, детям, стране, обществу. Разные могут быть варианты. Как ни странно, служение высокой идее, высокому смыслу является сильнейшим мотивом к работе в нашей медицинской профессии. Примеры беззаветного служения, самоотдачи и доказывают силу служения смыслу.

Какой же новый смысл можно найти в профессии медицинского оптика, специалиста по коррекции рефракционных нарушений, кроме того, о котором мы знаем по умолчанию, по факту наличия этой медицинской профессии?

Может стоит искать в самой сути профессии врача, сути медицины как сакральной профессии, предназначенной не только для ремонта нарушенных физических функций? А вот здесь уже встает вопрос: что мы вкладываем в суть профессии человека в белом халате? В настоящее время данная профессия в соответствии с современными трендами и особенностями техногенного пути развития цивилизации больше ассоциируется с ремонтом органов, систем и функций тела. А медицинское учреждение становится все более похожим на станцию технического обслуживания и срочного ремонта.

---

**И здесь мы, пожалуй, подходим к одной из главных целей всех моих публикаций\* – попытке вместе найти ресурсы, которые помогут добавить нашей профессии новые смыслы и перспективы. Или, как минимум, принять во внимание альтернативный взгляд на знакомое дело.**

---

В этом поиске я предлагаю соприкоснуться с мудростью древних ведических знаний, которые существуют многие тысячелетия. Благодаря им есть возможность посмотреть на себя, свою работу и в целом на разные аспекты жизни по-новому. С помощью этих знаний можно раскрыть личный потенциал, понять и принять мотивы поведения как собственные, так и наших клиентов. Это, в свою очередь, позволит работать более осознанно и эффективно.

Здесь, на страницах данного журнала, я, конечно, постараюсь донести до почтенной аудитории те немногочисленные крупинки бесконечного ведического знания, человеческой мудрости, которые дают вдохновение для построения личной жизни и бизнеса и добавляют осознанность. Для более глубокого погружения требуется,

\* См. предыдущие статьи: Грищенко А. В поисках смысла хорошего зрения // Веко. 2022. № 8 (262). С. 48–50; Зачем нам искать новый смысл в работе? // Веко. 2022. № 9 (263). С. 47–49.

несомненно, гораздо больше времени и усилий, умноженных на готовность принять эти знания. Однако надеюсь, что с помощью знакомства даже с основами санхьи, аюрведы, ведической философии и психологии вполне можно пересмотреть понимание нашей профессии, расширить сознание и найти вдохновение в работе.

Но на этом месте мы должны сделать паузу, остановиться, подумать и ответить себе на вопрос: с кем или с чем мы работаем? Что является для нас фокусом изучения, осмысления и воздействия? Оптическая система глаза с его нарушениями или человек как биопсихосоциодуховная конструкция? Достаточно ли у нас понимания и умения видеть не миопию или гиперметропию с астигматизмом, не покупателя медицинских товаров и услуг, а человека с его сознанием, эмоциями, привычками и индивидуальной ментальной и телесной конституцией?

Перед дальнейшим изложением материала по традиции передачи этого типа знаний предлагаю познакомиться с древней притчей.

В давние времена странствующий мудрец подошел к стройплощадке, где люди строили какое-то здание.

Он обратился к одному строителю с вопросом: «Счастлив ли ты?». Человек с уставшим и невеселым лицом ответил: «Да как же я могу быть счастливым, если я ради денег работаю без выходных с утра до вечера? Только деньги, которые я здесь зарабатываю, и держат меня здесь, на этой ненавистной работе!».

Странник обратился ко второму, на вид более энергичному человеку

с тем же вопросом: «Счастлив ли ты?». Человек с озабоченным лицом, но горящими глазами ответил: «Счастлив? Возможно, и стану, когда достигну поставленных мною целей в профессии и сделаю карьеру. Пока мне некогда о счастье и думать».

Странник прошел далее и среди группы строителей увидел работающего и явно веселого человека с ясным, свежим лицом. Мудрец задал ему все тот же вопрос. Человек, не задумываясь, ответил, что, конечно, он счастлив. И немного подумав, пояснил причину своего счастья: «А как же я могу не быть счастливым, если дети, которые будут учиться в этой школе, которую я строил, станут образованными, у них будет более интересная жизнь, они узнают больше об этом мире и смогут его улучшить. Если люди, которые будут приходить в храм, который я строил, смогут стать ближе к Богу, стать чище душой и более счастливыми. И когда в конце моей жизни придет момент истины, то я, оглянувшись на прожитую жизнь, с чистой совестью готов буду встретиться с Богом».

*Продолжение следует*

