

СМЫСЛЫ ПРОФЕССИИ



Андрей Грищенко,
генеральный директор
ООО «Оптика-Центр»

“ Самая большая привилегия, которая дана человеку свыше, – быть причиной добрых перемен в чьей-то жизни.

Блез Паскаль

Где же найти те идеи, которые бы обладали мощным потенциалом, способным преодолеть естественную силу присущей любому человеку инерции?

Где сегодня оптометристу или руководителю салона оптики искать интересные инновационные идеи и технологии, с помощью которых можно было бы обеспечить необходимый «квантовый» скачок, перестроить сознание, поменять стереотипы в работе?

Современный информационный ресурс знаний, которым можно воспользоваться для поиска новых идей и вдохновения, составляют регулярные профессиональные печатные издания, образовательные курсы, семинары, конференции и другие программы обучения для специалистов

в области медицинской оптики. Содержащиеся в нем сведения можно разделить на три больших направления.

Цель первого направления – повышение уровня исключительно профессиональных знаний, освоения методов и компетенций в области офтальмологии и оптометрии.

Второго – продвижение новых технологий и продуктов в области медицинского оборудования, методов диагностики и лечения, очковых и контактных линз и оправ.

Третьего – проведение тренингов и семинаров по улучшению навыков в области коммуникаций с клиентом и личных продаж.

Все это, безусловно, очень востребовано и совершенно необходимо для обеспечения роста

как специалиста, так и всей отрасли медицинской оптики. Внушает оптимизм то, как много в последние годы сделано для формирования профессии оптометриста в нашей стране. Разработаны и утверждены профессиональный стандарт, программа обучения. Повышением профессионального уровня занимаются учебные заведения, проводят авторские курсы авторитетные специалисты эксперты, а также представители производителей очковых и контактных линз.

Однако что делать, если, несмотря на регулярное повышение профессионального уровня, вы все же ощущаете рутину, которая отнимает у вас яркие чувства и эмоции? Ведь она лишает большей части того, что делает человека счастливым, профессионально состоявшимся и успешным. А предприятие теряет свою индивидуальность и конкурентные преимущества.

Что же тогда является или может являться движущей силой и смыслом нашей работы?

Всем известный психотерапевт и основоположник психоанализа конца XIX века Зигмунд Фрейд считал, что основными потребностями и мотивами поведения человека являются неудовлетворенные сексуальные желания. Были и другие школы и направления. Например, есть теория, что человеку нужна власть, контроль в том или ином виде.

Виктор Франкл, не менее знаковая личность в кругах

психологов и философов, автор книги «Человек в поисках смысла», является представителем гуманистической школы психологии. Он пришел к выводу и утверждает, что человеку нужен *смысл*. Он доказывал это на практике.

Мы нуждаемся в том, чтобы быть кому-то нужными. Семье, детям, стране, обществу. Разные могут быть варианты. Как ни странно, служение высокой идее, высокому смыслу является сильнейшим мотивом к работе в нашей медицинской профессии. Примеры беззаветного служения, самоотдачи и доказывают силу служения смыслу.

Какой же новый смысл можно найти в профессии медицинского оптика, специалиста по коррекции рефракционных нарушений, кроме того, о котором мы знаем по умолчанию, по факту наличия этой медицинской профессии?

Может стоит искать в самой сути профессии врача, сути медицины как сакральной профессии, предназначенной не только для ремонта нарушенных физических функций? А вот здесь уже встает вопрос: что мы вкладываем в суть профессии человека в белом халате? В настоящее время данная профессия в соответствии с современными трендами и особенностями техногенного пути развития цивилизации больше ассоциируется с ремонтом органов, систем и функций тела. А медицинское учреждение становится все более похожим на станцию технического обслуживания и срочного ремонта.

И здесь мы, пожалуй, подходим к одной из главных целей всех моих публикаций* – попытке вместе найти ресурсы, которые помогут добавить нашей профессии новые смыслы и перспективы. Или, как минимум, принять во внимание альтернативный взгляд на знакомое дело.

В этом поиске я предлагаю соприкоснуться с мудростью древних ведических знаний, которые существуют многие тысячелетия. Благодаря им есть возможность посмотреть на себя, свою работу и в целом на разные аспекты жизни по-новому. С помощью этих знаний можно раскрыть личный потенциал, понять и принять мотивы поведения как собственные, так и наших клиентов. Это, в свою очередь, позволит работать более осознанно и эффективно.

Здесь, на страницах данного журнала, я, конечно, постараюсь донести до почтенной аудитории те немногочисленные крупинки бесконечного ведического знания, человеческой мудрости, которые дают вдохновение для построения личной жизни и бизнеса и добавляют осознанность. Для более глубокого погружения требуется,

* См. предыдущие статьи: Грищенко А. В поисках смысла хорошего зрения // Веко. 2022. № 8 (262). С. 48–50; Зачем нам искать новый смысл в работе? // Веко. 2022. № 9 (263). С. 47–49.

несомненно, гораздо больше времени и усилий, умноженных на готовность принять эти знания. Однако надеюсь, что с помощью знакомства даже с основами санхьи, аюрведы, ведической философии и психологии вполне можно пересмотреть понимание нашей профессии, расширить сознание и найти вдохновение в работе.

Но на этом месте мы должны сделать паузу, остановиться, подумать и ответить себе на вопрос: с кем или с чем мы работаем? Что является для нас фокусом изучения, осмысления и воздействия? Оптическая система глаза с его нарушениями или человек как биопсихосоциодуховная конструкция? Достаточно ли у нас понимания и умения видеть не миопию или гиперметропию с астигматизмом, не покупателя медицинских товаров и услуг, а человека с его сознанием, эмоциями, привычками и индивидуальной ментальной и телесной конституцией?

Перед дальнейшим изложением материала по традиции передачи этого типа знаний предлагаю познакомиться с древней притчей.

В давние времена странствующий мудрец подошел к стройплощадке, где люди строили какое-то здание.

Он обратился к одному строителю с вопросом: «Счастлив ли ты?». Человек с уставшим и невеселым лицом ответил: «Да как же я могу быть счастливым, если я ради денег работаю без выходных с утра до вечера? Только деньги, которые я здесь зарабатываю, и держат меня здесь, на этой ненавистной работе!».

Странник обратился ко второму, на вид более энергичному человеку

с тем же вопросом: «Счастлив ли ты?». Человек с озабоченным лицом, но горящими глазами ответил: «Счастлив? Возможно, и стану, когда достигну поставленных мною целей в профессии и сделаю карьеру. Пока мне некогда о счастье и думать».

Странник прошел далее и среди группы строителей увидел работающего и явно веселого человека с ясным, свежим лицом. Мудрец задал ему все тот же вопрос. Человек, не задумываясь, ответил, что, конечно, он счастлив. И немного подумав, пояснил причину своего счастья: «А как же я могу не быть счастливым, если дети, которые будут учиться в этой школе, которую я строил, станут образованными, у них будет более интересная жизнь, они узнают больше об этом мире и смогут его улучшить. Если люди, которые будут приходить в храм, который я строил, смогут стать ближе к Богу, стать чище душой и более счастливыми. И когда в конце моей жизни придет момент истины, то я, оглянувшись на прожитую жизнь, с чистой совестью готов буду встретиться с Богом».

Продолжение следует

